

El acompañamiento de los padres es fundamental en la elección vocacional de los jóvenes

San José, 1 de junio de 2015. La satisfacción y éxito laboral, así como el alcance de metas en la etapa profesional de las personas están ligados a una acertada escogencia de carrera.

La elección vocacional es una de las decisiones cruciales en la vida de las personas, la cual llega en una etapa en la que los jóvenes aún están formando su carácter; es un período de muchas preguntas sin respuesta y hasta de poco conocimiento sobre la carrera por elegir, razón por la cual en muchos casos esta decisión se toma con base en impulsos o en tendencias del grupo con el que se socializa, pero no en información.

El acompañamiento de los padres de familia en este momento es fundamental y puede facilitar el proceso de elección de la carrera. “Acompañar significa motivar e invitar al hijo a completar los pasos del proceso de elección de carrera y a la vez facilitar, brindando insumos para que el joven finalice esta etapa, como por ejemplo ayudándole a buscar profesionales dispuestos a recibirlo un día para que entienda el quehacer profesional diario”; señaló Kenneth Segura, orientador vocacional y asesor de colegios de ULACIT.

En este sentido, Segura recalca que en este acompañamiento no deben estar presentes factores como la manipulación, asumir la decisión por el hijo o ser el protagonista en el proceso.

¿Cuál no es el rol del padre de familia?

- ✗ Manipular: anteponer sus intereses o lo que él cree que es lo mejor, sin tomar como punto válido el proceso del hijo.
- ✗ Tomar decisiones: quien debe tomar la decisión es el futuro profesional, es el joven; y este debe sentirse seguro, satisfecho y apoyado por la decisión que está tomando, sin sufrir remordimientos.
- ✗ Querer ser el protagonista: si acompaña al joven a visitas a empresas, las preguntas las debe realizar él y no el padre.

Para iniciar un proceso de acompañamiento, el padre debe saber identificar **qué representa para su hijo, qué nivel de confianza hay en la relación o cuánta credibilidad tiene frente a este.**

“En este punto, es importante reflexionar si para el hijo el papá es un líder, un consejero o un amigo; debe tener claro cómo lo ve el hijo. También es importante determinar a nivel profesional, qué representa para el hijo, pues esto ayuda a definir el escenario”, agregó Segura.

PARA TOMAR EN CUENTA

- ✓ **¿Cuándo buscar ayuda de un tercero?**
- Si desde la niñez no se han abordado temas como sexualidad, relaciones interpersonales, actividades curriculares y áreas de interés, hay posibilidades de que la figura del padre o la madre no cuente con legitimidad ante el adolescente para tratar estos temas; por lo tanto, en estos casos se requiere el acompañamiento de un tercero que puede ser ese alguien que es visto como figura de respeto y consejería, al cual el hijo acostumbra a acudir.
- Cuando se trata de jóvenes que son introvertidos, se recomienda que el padre tenga el apoyo de un profesional en orientación.
- Si el padre no se siente preparado para abordar estos temas o se siente inseguro con la información, puede buscar la ayuda de un docente del colegio, orientador u otra persona de confianza que cuente con las capacidades para abordar el tema.

Una atinada elección vocacional requiere un proceso igualmente asertivo, en donde se deben tomar en cuenta factores como:

- 1- Introspección: el joven debe identificar cuáles son sus intereses y aptitudes. Deber preguntarse: ¿Qué me interesa y para qué soy hábil? Tomar un papel y anotar todas las experiencias de vida en las cuales haya destacado y por qué cree que destacó; en este proceso es cuando el padre debe acompañarlo, para ayudarle a recordar. Pueden buscar en línea el concepto “baterías vocacionales o cuestionarios de aptitudes e intereses”.

- 2- Investigar cuáles son las profesiones en las que se requieren sus habilidades y gustos. Pueden buscar en línea el concepto “Test vocacionales”. ULACIT cuenta con un test gratuito al que se puede ingresar en la dirección <http://www.ulacit.ac.cr/testvocacional/>.
- 3- Una vez identificadas, se procede a revisar el quehacer profesional de esas carreras: en este paso se recomienda que el joven pueda visitar un profesional para que observe las actividades, tareas y contexto de su día a día.
- 4- Evaluación de oportunidades: *rankings* de empleabilidad y de colegios profesionales, y tendencias mundiales y actuales, con el fin de poder proyectar a largo plazo y determinar posibilidades de emprendimiento.
- 5- Revisión de la oferta académica y universidades: revisión de planes de estudio, cuál es el más actualizado, diferenciadores de la universidad, experiencias curriculares, *ranking* de la universidad a nivel nacional e internacional, prestigio ante empleadores, entre otros factores de interés.
- 6- Elección de carrera.

Para más información, puede ingresar a www.ulacit.ac.cr, también puede enviar un correo electrónico a ksegura@ulacit.ac.cr o llamar al teléfono 2523-400.

Acerca de ULACIT

La Universidad Latinoamericana de Ciencia y Tecnología, ULACIT, está ubicada en barrio Tournón, el distrito bancario de San José, Costa Rica. Cuenta con la aprobación oficial del Consejo Nacional Enseñanza Superior Universitaria Privada (CONESUP) desde 1987 (sesión No. 101-87).

ULACIT imparte, en seis facultades y doce escuelas, cincuenta y cuatro carreras a nivel de pregrado y grado, así como diecisiete carreras de posgrado. Las facultades son las de Ingeniería, Ciencias Empresariales, Psicología y Estudios Generales, Salud, Derecho y Educación.

Otros galardones obtenidos

Por cuatro años consecutivos (2011-2015), hemos sido catalogados como la mejor universidad privada de Centroamérica, según el QS World University Rankings de Londres. Además, fuimos nombrados como la universidad costarricense preferida por los empleadores, así como la universidad con la mayor proporción de su profesorado con grados doctorales.

ULACIT también destacó en la segunda edición del ranking U-Multirank, al ser la única universidad de Centroamérica en aparecer. Es la segunda ocasión en que ULACIT destaca en esta publicación, la cual incluyó la evaluación de 1157 instituciones de educación superior alrededor del mundo. U-Multirank es un proyecto ejecutado con el auspicio de la Unión Europea y tiene su casa matriz en Alemania.

Además, fue considerada como una de las cuarenta y una universidades más prestigiosas en América Latina, en la revista *Estrategia y Negocios* en su edición 130.

ULACIT es miembro fundador del Sistema Nacional de Acreditación de la Educación Superior, SINAES, organismo oficial que certifica la calidad de las carreras que se imparten en Costa Rica. Actualmente, cuenta con cuatro carreras acreditadas ante el SINAES.

Su calidad académica es reconocida por los empleadores. ULACIT fue premiada por la Cámara de Comercio de Costa Rica con el Galardón de Educación 2004 y nominada nuevamente en el 2009. Además, fue reconocida por los empleadores como la mejor universidad privada en ciencias empresariales, según el estudio de la Oficina de Planificación de la Educación Superior del Consejo Nacional de Rectores (CONARE), de marzo del 2003.

En noviembre del 2009, ULACIT fue considerada, unánimemente, por quince empresas reclutadoras, como la mejor universidad privada para la contratación de personal para las posiciones de gerentes generales, ingenieros y financistas, así como la mejor universidad del país en la formación de personal bilingüe, según el *ranking* de la *Revista Empresarial EKA* en su edición 298. Además, en el 2012, ULACIT fue reconocida por la Fundación Programa Nacional de Cultura Leer es Vivir, como institución ORO DE EXCELENCIA, por su calidad académica.

Pertenece a la Red de Universidades de Latinoamérica por invitación del INCAE Business School. Por su prestigio académico, universidades como Tufts University, la Universidad de California en Los Ángeles (UCLA) y la Universidad Fairleigh-Dickinson mantienen acuerdos de cooperación con ULACIT, dinamizando así la calidad de la educación superior de la región.

ULACIT forma parte del Costa Rican-American Chamber of Commerce (AMCHAM), la Cámara de Comercio de Costa Rica (CCCR), la Asociación Empresarial para el Desarrollo (AED) y la Cámara de Tecnologías de Información y Comunicación (CAMTIC).

En marzo del 2014, ULACIT fue galardonada a nivel latinoamericano como empresa ejemplar en responsabilidad social empresarial. Esta distinción fue otorgada por el Centro Mexicano de Filantropía (CEMEFI), organización líder en RSE en el continente.

Por cuatro años consecutivos (2011-2015), ha sido catalogada como la mejor universidad privada de Centroamérica, según el QS World University Rankings de Londres. Además, fue nombrada la universidad costarricense preferida por los empleadores, así como la universidad con la mayor proporción de su profesorado con grados doctorales.

ULACIT también destacó en la segunda edición del ranking U-Multirank, al ser la única universidad de Centroamérica en aparecer. Es la segunda ocasión en que ULACIT destaca en esta publicación, la cual incluyó la evaluación de 1157 instituciones de educación superior alrededor del mundo. U-Multirank es un proyecto ejecutado con el auspicio de la Unión Europea y tiene su casa matriz en Alemania.

CONTACTOS DE PRENSA:

Betsy Rojas Zúñiga

IMACORP+

IMACORP

Tel: 22-25-69-87

83-46-88-70

brojas@imacorpasesores.com

Jéssica Salazar Vega

IMACORP+

IMACORP

Tel: 22-80-18-97

83-12-76-36

jsalazar@imacorpasesores.com