



Del 19 al 24 de noviembre en ULACIT “Semana de la Psicología”

AUTOCUIDADOS DEL PROFESIONAL DEL APOYO, PREVENCIÓN DEL BURN OUT, TÉCNICAS PARA SER CREATIVO, TALLERES DE EMPLEABILIDAD

Del 19 al 24 de noviembre usted podrá aprender sobre los cuidados de la salud mental y el bienestar integral de los profesionales que trabajan ayudando a otras personas; por ejemplo, instruirse sobre el Burnout sus causas, síntomas cómo diagnosticarlo y hasta evitarlo, también tendrá la oportunidad de descubrir esa creatividad que pensó no tener, técnicas para mejorar el bienestar humano y hasta disfrutar de un “Show de Talentos” en la Semana de la Psicología que realizará la Universidad Latinoamericana de Ciencia y Tecnología –ULACIT-.

Durante estos 5 días ULACIT tiene programadas una serie de charlas, talleres y actividades recreativas, todas vinculadas al campo de la psicología, que prometen no sólo que usted aprenda sino también que disfrute.

En el primer día de actividades se realizará la publicación del foro sobre “La salud mental de los profesionales de apoyo”, que iniciará a las 6:00pm. Estos resultados podrán ser vistos en formato digital en autocuidadoprofesional.blogspot.com.

El martes 20 se desarrollará el Cine Foro “Freedom Writers”, a las 6:00pm. Para el miércoles 21 están programadas varias actividades. A las 10 de la mañana se impartirá el taller práctico “Jugando a serlo”, donde podrá aprender por medio del psicodrama técnicas para el bienestar integral del desarrollo humano.

A las 2:00pm se imparte el taller sobre “Burn Out” y a las 4:00pm el de Empleabilidad.

El día jueves conocerá tips para generar estrategias de autocuidado a partir de la creatividad, enfocándose en cómo utilizar la “mandala”, como técnica para meditar, concentrar energía y equilibrar los desordenes producidos por diferentes factores,

que alteran y desestabilizan, esta actividad será a partir de las 4:00pm. De igual forma, se desarrollará la charla “Autocuidado de profesionales de apoyo en tratamientos de adicción”, a las 6:00pm.

El viernes 23 se realizará un Show de Talentos a las 6:00pm. La agenda de la Semana de la Psicología finaliza con la charla sobre espiritualidad que se impartirá el día sábado 24 a las 10:00am.

Todas estas actividades son gratuitas y abiertas al público en general. Si usted desea participar solo debe acercarse a las instalaciones de ULACIT en Barrio Tournón. Para más información puede visitar www.ulacit.ac.cr o llamar al teléfono 2523-4000.

Acerca de ULACIT

La Universidad Latinoamericana de Ciencia y Tecnología, ULACIT, está ubicada en Barrio Tournón, el distrito bancario de San José, Costa Rica. Cuenta con la aprobación oficial del Consejo Nacional Enseñanza Superior Universitaria Privada (CONESUP) desde 1987 (sesión No. 101-87).

ULACIT imparte, en seis facultades y doce escuelas, cincuenta y cuatro carreras a nivel de pregrado y grado, así como diecisiete carreras de posgrado. Las facultades son las de Ingeniería, Ciencias Empresariales, Psicología y Estudios Generales, Salud, Derecho y Educación. La Facultad de Psicología imparte las carreras de Bachillerato y Licenciatura en Psicología, Licenciatura en Comportamiento Organizacional, Maestría en Currículum y Docencia Universitaria y Maestría en Psicopedagogía.

Otros galardones obtenidos

ULACIT fue la universidad privada mejor calificada en Centroamérica, en el QS WorldUniversityRankings de 2011-2012 y nuevamente en 2012-2013. En el primer Rankin, obtuvo el segundo lugar a nivel nacional después de la Universidad de Costa Rica. Además, fue considerada como una de las cuarenta y una universidades más prestigiosas en América Latina, en la Revista Estrategia y Negocios en su edición 130.

ULACIT es miembro fundador del Sistema Nacional de Acreditación de la Educación Superior, SINAES, organismo oficial que certifica la calidad de las carreras que se imparten en Costa Rica. Actualmente cuenta con cuatro carreras acreditadas ante el SINAES.

Su calidad académica es reconocida por los empleadores. ULACIT fue premiada por la Cámara de Comercio de Costa Rica con el Galardón de Educación 2004 y nominada nuevamente en el 2009. Además, fue reconocida por los empleadores como la mejor universidad privada en ciencias empresariales, según el estudio de la Oficina de Planificación de la Educación Superior del Consejo Nacional de Rectores (CONARE) de marzo del 2003.



ULACIT
UNIVERSIDAD LATINOAMERICANA
DE CIENCIA Y TECNOLOGÍA
COSTA RICA

En noviembre del 2009, ULACIT fue considerada, unánimemente, por quince empresas reclutadoras, como la mejor universidad privada para la contratación de personal para las posiciones de gerentes generales, ingenieros y financistas, así como la mejor universidad del país en la formación de personal bilingüe, según el ranking de la Revista EKA Empresarial en su edición 298.

En 2012, ULACIT fue reconocida por la Fundación Programa Nacional de Cultura Leer es Vivir, como institución ORO DE EXCELENCIA por su calidad académica.

Pertenece a la Red de Universidades de Latinoamérica por invitación del INCAE Business School.

Por su prestigio académico, universidades como TuftsUniversity, la Universidad de California en Los Ángeles (UCLA) y la Universidad Fairleigh-Dickinson mantienen acuerdos de cooperación con ULACIT, dinamizando así la calidad de la educación superior de la región.

ULACIT forma parte del Costa Rican-American Chamber of Commerce (AMCHAM), la Cámara de Comercio de Costa Rica (CCCR), la Asociación Empresarial para el Desarrollo (AED) y la Cámara de Tecnologías de Información y Comunicación (CANTIC).

CONTACTOS DE PRENSA:

Betsy Rojas Zúñiga



IMACORP

Tel: 22-25-69-87

83-46-88-70

brojas@imacorpasesores.com

Jéssica Salazar Vega



IMACORP

Tel: 22-80-18-97

83-12-76-36

jsalazar@imacorpasesores.com