

## Donación de sangre en barrio Tournón

La Universidad Latinoamericana de Ciencia y Tecnología (ULACIT) invita a los vecinos y personas que trabajan en los alrededores del barrio Tournón, a que se sumen a la Campaña de Donación de Sangre que organiza la Universidad, en alianza con el Banco Nacional de Sangre.

“Con esta campaña pretendemos que las personas que viven, trabajan, transitan y estudian en los alrededores del barrio Tournón, tengan la oportunidad de actuar como comunidad, con una acción que puede repercutir salvando la vida de otras personas”, explicó Marianela Núñez, rectora de Asuntos Académicos.

### ¿CÓMO SUMARSE?

Fecha: Lunes 18 de abril de 2016

Hora: 8:00–11:30 a. m.

Lugar: ULACIT, Tournón.

### RECOMENDACIONES GENERALES

- Si ha sido vacunado recientemente (menos de 15 días), no podrá donar sangre y en algunos casos, dependiendo de la vacuna, deberá esperar hasta un año para donar. Se le recomienda consultar con el médico, indicando claramente la vacuna que recibió.
- Si consume “aspirinita”, debe suspenderla tres días antes de la donación.
- Si padeció Hepatitis B o C, no debe donar sangre.
- Si sus tatuajes o *piercings* fueron realizados hace menos de un año, no puede donar sangre.
- Si es mujer y está con la menstruación, puede donar si su periodo es normal y su hematocrito es de 40 % o más.
- Antes de donar, se recomienda ingerir alimentos como café, té o bebidas sin leche; pan; galletas con mermelada; frutas; y bastante agua.
- No consuma alimentos grasosos, como leche, huevos, queso, natilla, etc. Si lo hace, espere al menos dos horas y media antes de presentarse a donar.

Si desea más información sobre el evento, puede comunicarse con Marianela Ureña, directora de Comunicación Institucional de ULACIT.

Contacto de prensa

Marianela Ureña

Directora de Comunicación Institucional

Teléfonos: (506) 8899-3140 / 2523-0004

murena@ulacit.ac.cr